



Autarquia Municipal de Educação

Alimentação Escolar

CARDÁPIO

Escola: Monteiro Lobato - Modalidade: Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Fevereiro/2020

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
3 Planejamento	4 Planejamento	5 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com achocolatado	6 Torta Integral com frango e brócolis Suco	7 Pão sírio integral com patê de frango e legumes Banana Suco
10 Bolo de Cenoura com cobertura de biomassa Leite com achocolatado gelado	11 Esfirra aberta com carne Melancia Suco	12 Pão com carne moída Suco	13 Mini pizza integral com queijo, tomate e manjeriçã Maça suco	14 Hamburguinho Banana Suco
17 Bolo mesclado Leite batido com maçã e banana	18 Mini pizza integral com frango e brócolis Maça suco	19 Pão de queijo da Jovita Suco	20 Salada de Frutas com iogurte	21 Quibe assado melão Suco
24 Recesso	25 Recesso	26 Recesso	27 Torta integral com carne e legumes Suco	28 Calzone integral com carne e vagem Melancia Suco/ chá

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 7602



Autarquia Municipal de Educação

Alimentação Escolar

CARDÁPIO

Escola: Carmela Dutra - Modalidade: Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: Fevereiro/2020

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
3 Planejamento	4 Planejamento	5 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com achocolatado	6 Torta Integral com frango e brócolis Suco	7 Pão sírio integral com patê de frango e legumes Banana Suco
10 Bolo de Cenoura com cobertura de biomassa Leite com achocolatado gelado	11 Esfirra aberta com carne moída Melancia Suco	12 Pão com carne moída Suco	13 Mini pizza integral com queijo, tomate e manjeriçã Maça suco	14 Hamburguinho Banana Suco
17 Bolo mesclado Leite batido com maçã e banana	18 Mini pizza integral com frango e brócolis Maça suco	19 Pão de queijo da Jovita Suco	20 Salada de Frutas com iogurte	21 Quibe assado melão Suco
24 Recesso	25 Recesso	26 Recesso	27 Torta integral com carne e legumes Suco	28 Calzone integral com carne e vagem Melancia Suco/ chá

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 7602

**Escola: Monteiro Lobato - Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: MARÇO/2020**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
2 Bolo Branco Leite batido com mamão	3 Pão de ervas com patê Banana Suco	4 Coxinha assada de batata-doce com carne moída Maça Suco	5 Torta integral com frango e brócolis Suco	6 Calzone integral com carne e vagem maça Suco/ chá
9 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com banana	10 Pão sírio integral com patê de frango e legumes maça Suco	11 Salada de frutas com iogurte	12 Esfirra com carne moída melancia suco	13 Cuca integral de banana Leite com achocolatado
16 Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa Leite com achocolatado	17 Mini pizza integral com frango e brócolis melancia suco	18 Pão de queijo da Jovita Suco	19 Quibe assado Maça suco	20 Pão de batata com Frango Banana Suco
23 Bolo mesclado Leite batido com maçã e banana	24 Torta integral com carne de legumes Suco	25 Bauru de forno Maça suco	26 Pão com carne moída Suco	27 Hamburguinho Banana suco
30 Bolo de banana Leite com achocolatado batido	1 Pão com queijo ao forno Suco	2 Bolo de carne moída Suco	3 Pão de batata com goiabada Banana Suco/chá	4 Esfirra com queijo, tomate e manjeriçã maça Suco/ chá



Escola: Carmela Dutra- Ensino Fundamental 6 a 10 anos – Mês: MARÇO/2020

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
2 Bolo Branco Leite batido com mamão	3 Pão de ervas com patê Banana Suco	4 Coxinha assada de batata-doce com carne moída Maça Suco	5 Torta integral com frango e brócolis Suco	6 Calzone integral com carne e vagem maça Suco/ chá
9 Bolo de chocolate com cobertura de biomassa Leite com banana	10 Pão sírio integral com patê de frango e legumes maça Suco	11 Salada de frutas com iogurte	12 Esfirra com carne moída melancia suco	13 Cuca integral de banana Leite com achocolatado
16 Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa Leite com achocolatado	17 Mini pizza integral com frango e brócolis melancia suco	18 Pão de queijo da Jovita Suco	19 Quibe assado Maça suco	20 Pão de batata com Frango Banana Suco
23 Bolo mesclado Leite batido com maçã e banana	24 Torta integral com carne de legumes Suco	25 Bauru de forno Maça suco	26 Pão com carne moída Suco	27 Hamburguinho Banana suco
30 Bolo de banana Leite com achocolatado batido	1 Pão com queijo ao forno Suco	2 Bolo de carne moída Suco	3 Pão de batata com goiabada Banana Suco/chá	4 Esfirra com queijo, tomate e manjeriçao maça Suco/ chá