



CEMEI: João Paulo II – Modalidade: Educação Infantil 7 meses a 5 anos –2020

Café da Manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
-Pão Francês com margarina - leite com achocolatado e biomassa	- Pão integral de biomassa da banana verde com margarina - Leite com achocolatado	- Pão de Aveia com margarina - Leite com achocolatado e biomassa	- Pão de cenoura - Leite c/ chá mate	- Pão integral de biomassa da banana verde com margarina - Leite com achocolatado

Almoço

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
- Arroz/feijão - carne moída com brócolis - alface e tomate	- Arroz/feijão -filé de frango à milanesa coberto com molho de tomate e queijo ao forno - repolho	- Arroz/feijão -lasanha de panqueca de biomassa com carne moída e abobrinha em rodela - salada de alface	- Arroz/feijão - cubinho de frango ao molho de tomate natural -brócolis	- Arroz/feijão - Vaca Atolada - Acelga

Lanche da tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
- Bolo* - leite com Achocolatado	- Pão de queijo - Chá/suchá - Banana	- pão de batata com frango desfiado - Suco	- Pão com queijo ao forno - chá/suchá	-Esfiha com carne ou frango - suco/chá/suchá

*Chocolate, fubá com goiabada, fubá cremoso, cenoura, mesclado, branco

➤ O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.



CEMEI: João Paulo II – Modalidade: Educação Infantil 7 meses a 5 anos –2020

Café da Manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
- Pão francês - leite com achocolatado	- Pão integral de biomassa da banana verde com margarina - Margarina - Leite com achocolatado	- Pão de Aveia - Leite com achocolatado	- Pão de cenoura - Leite c/ achocolatado	- Bolo de maçã integral - Leite c/ achocolatado

Almoço

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
- Arroz/feijão - carne com ervilha - acelga	- Arroz/feijão - panqueca de aveia c/ Carne moída - salada de cenoura e beterraba	- Arroz/feijão - Polenta - frango em cubos ao molho sugo - salada de alface c/ tomate	- Arroz/feijão - Carne de panela à portuguesa - Salada de repolho	- Arroz/feijão - carne moída com legumes - alface com tomate

Lanche da tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
- Bolo* - leite com achocolatado	- Cuca Integral de banana - Chá/suchá - Maça	- torta Salgada - suco	- Quibe assado - chá/suchá - banana	- Pão de batata com frango - suco/chá/suchá

*Chocolate, fubá com goiabada, fubá cremoso, cenoura, mesclado, branco.

➤ O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.



CEMEI: João Paulo II – Modalidade: Educação Infantil 7 meses a 5 anos –2020

Café da Manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
- pão francês c/ margarina - leite com achocolatado	- Pão integral de biomassa da banana verde com margarina - Leite com achocolatado	- Pão de Aveia - Leite com achocolatado	- Pão de cenoura - Leite c/ achocolatado	- Bolo de maçã - Leite c/ achocolatado

Almoço

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
- Arroz/feijão - omelete* - alface com tomate	- Arroz/feijão - Carne de panela à portuguesa - Repolho com tomate	- Arroz/feijão - strogonoff de carne com biomassa - salada de alface	- Arroz/feijão - Peixe ao molho/assado - Repolho	- Arroz/feijão - isca com legumes - cenoura com beterraba

Lanche da tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
- Bolo* - leite com achocolatado	- Pão de queijo - Chá/suchá - melancia	- bolo de banana - suco	- bolo de carne moída - chá/suchá	- coxinha assada de batata-doce com frango - suco/chá/suchá

*Chocolate, fubá com goiabada, fubá cremoso, cenoura, mesclado, branco.

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.**



Café da Manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
- pão francês c/ margarina - leite com achocolatado (biomassa)	- Bolo de Fubá - Leite com achocolatado	- Pão de Aveia - Leite com achocolatado	- Pão de cenoura com margarina - Leite c/ achocolatado	- Pão integral de biomassa da banana verde com margarina - Leite com achocolatado

Almoço

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
- Arroz/feijão - carne de panela - alface	- Arroz/feijão - escondidinho de mandioca com frango ,brócolis e cenoura - repolho c/ tomate	- Arroz/feijão - frango assado - salada de alface c/ tomate	- Arroz/feijão - Macarrão à bolonhesa - alface com cenoura ralada	- Arroz/feijão - hambúrguer assado de carne moída com aveia ao molho de tomate - acelga

Lanche da tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
- Bolo* - vitamina com banana e maçã	- mini pizza integral com frango - suco - melancia	- torta salgada com carne moída/frango e legumes - suco	-pão de cenoura c margarina - chá/suchá - Banana	-Muffins de maçã integral - suco/chá/suchá

*Chocolate, fubá com goiabada, fubá cremoso, cenoura, mesclado, branco.

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.

FÁBIO DEZORÓ AVELIO
NUTRICIONISTA CRN 8 – 7602