



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 FERIADO	2 -Bolo de chocolate -farinha de aveia/integral, cacau com cobertura de biomassa de banana verde -Leite com cacau	3 - Torta integral – carne moída, brócolis, abobrinha, cenoura, tomate -Suco de uva	4 -Tortinha de fubá - queijo, couve, cenoura e tomate -Suco de maracujá	5 - Hamburginho – Pão, hamburguer (carne moída, sal), tomate e alface -Banana -Suco de uva
8 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa - Chocolate quente – cacau e biomassa	9 -Pão francês com carne moída -Banana -Suco de uva	10 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate (in natura), tomate, orégano -Maçã -Suco de laranja com cenoura	11 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	12 -Esfirra integral – queijo, tomate -Banana -Suco de Uva
15 -Pão de queijo -Maçã -Leite batido com cacau em pó	16 -Pizza integral enrolada de frango -Banana Suco de melão com morango	17 -Arroz doce - Banana	18 -Bolo de carne moída -Maçã -Suco de maracujá	19 -Pão de batata – frango desfiado, cenoura ralada, tomate -Melancia -Suco de uva
22 -Torta Integral de frutas (banana e maçã) -Leite batido com cacau e banana	23 -Coxinha de batata doce assada – carne moída, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de uva	24 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano -Leite com cacau	25 -Quibe enrolado assado -Maçã -Suco de uva	26 -Pão francês com frango desfiado Melancia
29 -Brownie de banana – 70% cacau -Chocolate quente - cacau e biomassa	30 -Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	31 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de uva	1 -Esfirra integral – carne moída, tomate -Maçã -Suco de maracujá	2 - Pão de ervas com patê de frango com iogurte natural -Banana - Suco de abacaxi

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 8 - 7602

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 FERIADO	2 -Bolo de chocolate -farinha de aveia/integral, cacau com cobertura de biomassa de banana verde -Leite com cacau	3 - Torta integral – carne moída, brócolis, abobrinha, cenoura, tomate -Suco de uva	4 -Tortinha de fubá - queijo, couve, cenoura e tomate -Suco de maracujá	5 - Hamburginho – Pão, hamburguer (carne moída, sal), tomate e alface -Banana -Suco de uva
8 -Bolo de cenoura integral com cobertura de biomassa - Chocolate quente – cacau e biomassa	9 -Pão francês com carne moída -Banana -Suco de uva	10 -Mini pizza integral - queijo, molho de tomate (in natura), tomate, orégano -Maçã -Suco de laranja com cenoura	11 -Salada de frutas - mamão, morango, maçã, banana, melão com iogurte natural -Granola	12 -Esfirra integral – queijo, tomate -Banana -Suco de Uva
15 -Pão de queijo -Maçã -Leite batido com cacau em pó	16 -Pizza integral enrolada de frango -Banana Suco de melão com morango	17 -Arroz doce - Banana	18 -Bolo de carne moída -Maçã -Suco de maracujá	19 -Pão de batata – frango desfiado, cenoura ralada, tomate -Melancia -Suco de uva
22 -Torta Integral de frutas (banana e maçã) -Leite batido com cacau e banana	23 -Coxinha de batata doce assada – carne moída, cenoura ralada, tomate -Banana -Suco de uva	24 -Pão caseiro (agricultura familiar) com queijo ao forno -queijo, molho de tomate (in natura) tomate, orégano -Leite com cacau	25 -Quibe enrolado assado -Maçã -Suco de uva	26 -Pão francês com frango desfiado Melancia
29 -Brownie de banana – 70% cacau -Chocolate quente - cacau e biomassa	30 -Torta integral - frango, abobrinha, cenoura, tomate, brócolis, vagem -Suco de maracujá	31 -Bauru integral de forno – carne moída, tomate -Banana -Suco de uva	1 -Esfirra integral – carne moída, tomate -Maçã -Suco de maracujá	2 - Pão de ervas com patê de frango com iogurte natural -Banana - Suco de abacaxi

Fábio Deziró Avelino
Nutricionista CRN 8 - 7602

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações por problemas de entregas de fornecedores, disponibilidade de materiais e funcionários e/ou outros imprevistos.